



(COVID 19) Regeln für den Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb beim

SV Eintracht Berglern

Update: Stand 21.07.2020

1. Training muss draußen stattfinden (Hallentraining ist nicht erlaubt)
2. Einhaltung des Abstandes zwischen 2 oder mehr Personen von je mind. 1,50 m (besser 2,0m), soweit das während des Trainings möglich ist. Übungen sind mit Körperkontakt erlaubt!
3. Training darf mit einer beliebigen Anzahl von Spielern und Betreuern durchgeführt werden. Wichtig hierbei ist es, dass es sich um feste Trainingsgruppen handelt! Ist das nicht möglich (ständig wechselnde Teilnehmer), so müssen während des kompletten Trainingsbetriebes (auch bei Übungen) alle Trainingsteilnehmer die Abstandsregeln einhalten!
4. Die Nutzung von Umkleidekabinen ist unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln erlaubt. Das Duschen ist zwar grundsätzlich ebenfalls unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln erlaubt, der SV Eintracht Berglern hat sich aber entschieden, die Duschen noch nicht zur Nutzung freizugeben (WC ist natürlich erlaubt).
Die Spieler müssen bereits in Trainingskleidung anreisen.
5. Es wird Desinfektionsmittel auf dem Trainingsplatz bereitgestellt. Dieses **muss** von allen Trainern und Spielern vor und nach dem Training genutzt werden um sich die Hände (Achtung: auch immer die Handgelenke) zu desinfizieren.
6. Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten. Hierzu stellen wir in der Garage und im Ballkammerl Desinfektionsmittel und Zewa zur Verfügung um gemeinsam genutzte Sportgeräte (Achtung: auch die Bälle), vor und nach dem Gebrauch zu desinfizieren (Achtung: Nur durch den Trainer/Betreuer)
7. Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt von der Anlage (siehe auch Punkt 2). Kinder sollen am besten alleine (zu Fuß, Rad) zum Training kommen. Bei einer Anreise im Auto, bitte auf Sammelfahrten verzichten, ansonsten während der Fahrt Mund- und Nasenschutz tragen (außer Geschwister).
8. Trainingsleibchen können genutzt werden, allerdings dürfen diese während des Trainings nicht mit anderen Spielern getauscht werden! Nach dem Training sind die Trainingsleibchen unbedingt zu waschen!
9. Torwarthandschuhe während des Trainings mehrmals desinfizieren. Darauf achten, dass Torhüter ihr Gesicht nicht mit den Handschuhen berühren. KEIN SPUCKEN AUF DIE TORWARTHANDSCHUHE!
10. Keine Zuschauer!
11. Kein Spucken und / oder Naseputzen auf dem Feld

12. Keine Teilnahme von Risikogruppen am Trainingsbetrieb (Entscheidung des SV Eintracht Berglern) – UNBEDINGT BEI DEN SPIELERN BZW. ELTERN ABFRAGEN!
13. Anwesenheitsliste führen und bis auf Widerruf aufbewahren, um später etwaige Infektionsketten nachvollziehen zu können!
14. Nach dem Training müssen die Spieler das Trainingsgelände umgehend verlassen (Eltern sollen bitte am Parkplatz warten und das Sportgelände nicht betreten.
15. Kopf einschalten. Gesunden Menschenverstand nutzen!
16. Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
Bei einem positivem Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden

WICHTIG: Vor dem ersten Training sind alle Spieler und Eltern über die Regeln für den Trainingsbetrieb zu unterrichten (WhatsApp) und vor jedem Training die Spieler immer wieder an die Regeln und deren Einhaltung erinnern / erklären.