

Hygieneschutzkonzept

für den Verein



SVE BERGLERN
Gesundheit & Sport

Stand: 06.09.2020

Organisatorisches

- Durch E-Mail, WhatsApp-Gruppen sowie durch Veröffentlichung auf der Website ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden Übungsleiter und teilnehmende Sportler über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Nach Beendigung der Stunde werden die benutzten Sportgeräten durch den Sportler selbst oder durch den Trainer **gereinigt und desinfiziert**.
- Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden nach allen Trainingseinheiten vom Trainer bzw. Übungsleiter desinfiziert.
- Zwischen den Trainingsgruppen erfolgt eine **Stoßlüftung**, so dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann.
- Die Trainingszeiten werden so angepasst dass eine Gruppe die Halle verlassen kann bevor die neue Gruppe die Halle betritt (jeweils 10 Min)
- Unsere Trainingsgruppen bestehen aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert.

Große Trainingsgruppen werden verkleinert und aufgeteilt. Bei Mutter-Kind-Turnen wird eine Gruppengröße von max. 15 Kinder mit Begleitung als handelbar angesehen. Die Eltern müssen sich vor der Übungsstunde beim Übungsleiter anmelden. Grundsätzlich ist die Maximalanzahl auf 30 Personen beschränkt.